

# 安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。  
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示していません。あらかじめご了承ください。  
 ★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れてあります。

**〈小麦アレルギー由来原料〉**

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**〈ごまアレルギー由来原料〉**

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します

メニュー名	栄養成分値							特定原材料										特定原材料に準ずる品目																						
	kcal	g	g	g	g	g	g	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料				
																																					脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
<b>スープ</b>																																								
ワカメスープ	5	0.3	0.2	0.9	0.4	0.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
玉子と野菜のスープ	109	7.2	5.5	2.8	0.9	4.1	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜のスープ	61	1.8	2.6	4.1	1.6	4.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンスープ	206	9.4	14.8	4.1	1.2	2.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビスープ	242	9.1	17.0	7.3	1.7	4.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
コムタンスープ	331	23.7	22.9	2.1	0.6	4.5	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
<b>クッパ(雑炊)</b>																																								
玉子と野菜のクッパ	324	11.6	7.7	47.7	2.0	4.4	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜のクッパ	276	6.2	4.8	49.0	2.6	4.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンクッパ	399	12.8	15.3	48.0	1.5	2.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビクッパ	436	12.5	17.5	51.3	2.0	4.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
コムタンクッパ	573	28.0	23.5	57.0	0.9	4.5	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
<b>麺類</b>																																								
冷やしぶっかけうどん	142	4.7	1.0	30.3	0.7	2.9	▲	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
冷麺(細麺)	246	10.8	5.5	38.9	0.3	8.0	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	○	-	○	-	○	いり胡麻		
冷麺(太麺)	249	10.0	4.7	43.7	0.3	7.9	▲	○	小麦	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	○	-	○	-	○	いり胡麻		
<b>ごはん類</b>																																								
ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん(小)	226	4.0	0.6	51.2	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん(大)	548	9.8	1.4	###	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピビンバ	327	5.8	7.2	59.6	0.5	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
石焼ピビンバ	353	7.6	7.3	63.7	0.5	3.4	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ぶっかけ海苔ごはん	304	5.4	5.8	57.6	2.1	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
<b>お子様メニュー</b>																																								
おこさまたまごふりかけごはん	221	6.1	4.9	38.5	0.2	1.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
<b>▼詳細</b>																																								
ごはん	113	2.0	0.3	25.6	0.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
たまごふりかけ	11	0.4	0.5	1.2	0.1	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ウインナー	24	1.3	1.3	1.6	0.0	0.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オムレツ	52	2.4	2.9	4.1	0.0	0.5	○	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おこさまさけふりかけごはん	222	6.2	5.0	38.3	0.3	1.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
<b>▼詳細</b>																																								
ごはん	113	2.0	0.3	25.6	0.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
さけふりかけ	11	0.5	0.6	1.0	0.2	0.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ウインナー	24	1.3	1.3	1.6	0.0	0.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オムレツ	52	2.4	2.9	4.1	0.0	0.5	○	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料	
<b>おこさまカレー</b>	278	6.8	6.5	49.2	0.2	1.5	○	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
<b>▼詳細</b>																																				
ごはん	113	2.0	0.3	25.6	0.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カレールー	68	1.1	2.1	11.9	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ウインナー	24	1.3	1.3	1.6	0.0	0.2	○	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オムレツ	52	2.4	2.9	4.1	0.0	0.5	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
<b>おこさまうどん</b>	243	10.2	7.3	29.3	1.5	0.6	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>おこさまクッパ</b>	352	11.5	7.4	54.9	1.8	0.5	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>デザート</b>																																				
アイス石焼ブリュレ	546	11.2	33.6	49.6	0.1	0.4	○	▲	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	▲	▲	▲	○	▲	-	-	
しっとりなめらかティラミス	163	2.1	12.4	10.6	0.0	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
雪見だいふく	51	0.6	1.7	8.3	0.0	0.0	○	▲	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>杏仁豆腐</b>																																				
いちご杏仁	25	0.6	0.7	4.1	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>シューアイス</b>																																				
シューアイス(バナナ)	123	2.3	6.9	12.6	0.2	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>アイスクリーム</b>																																				
バナニアイス	132	2.7	6.9	14.6	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
チョコバナナ	160	2.9	7.1	21.2	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
和風きなこバナナ	154	3.4	7.4	18.8	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
オレンジシャーベット	103	0.6	0.1	26.2	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-		
<b>本日のアイス(※時期によって異なります)</b>																																				
ダブルバナナアップル	114	1.4	3.8	18.3	0.3	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	▲	-		
ショートケーキアイス	144	2.1	7.5	17.2	0.0	0.1	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ヘーゼルナッツ	148	2.7	8.2	15.6	0.5	0.1	○	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
チョコミント	151	2.2	8.4	16.3	0.5	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
クルクキャラメル	163	2.4	8.7	18.4	0.4	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	
カシス	79	0.3	0.3	17.7	1.8	0.0	▲	-	-	▲	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	▲	-	-		
ヨーグルト	101	2.6	2.0	18.2	0.2	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
エスプレッソフラッペ	78	1.2	3.1	11.2	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チェリー&ヨーグルト	106	1.2	3.4	17.4	0.2	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	▲	-	-		
ピスタチオ	114	2.5	5.2	14.4	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ココナッツミルク	105	2.1	4.5	14.0	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プレーンシャーベット(フランボワーズソース)	59	2.4	0.0	13.8	0.7	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バナニアイス(フランボワーズソース)	135	4.9	7.0	14.6	0.8	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	