安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲンを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。**詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。**

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出しております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」「マカダミアナッツ」「ピスタチオ」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ていない製品があるため、製品規格書にてアレルゲンが確認出来たもののみ「アーモンド/マカダミアナッツ/ピスタチオが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	g	g	g	g	g																												
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
スープ																																		
ワカメスープ	17	0.6	1.1	1.7	0.8	2.3	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
玉子と野菜のスープ	111	7.8	7.1	3.7	0.9	3.9	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	299	11.5	25.4	7.0	1.9	4.8	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
カルビスープ	314	10.3	25.8	8.1	2.0	4.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
コムタンスープ	721	13.6	69.9	2.0	0.6	4.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
クッパ(雑炊)																																		
玉子と野菜のクッパ	342	12.4	9.4	52.2	1.9	4.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ユッケジャンクッパ	509	15.3	25.9	54.6	2.2	4.8	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
カルビクッパ	524	14.1	26.4	55.7	2.3	4.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
コムタンクッパ	1,011	18.8	70.7	67.9	1.0	4.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
冷やしクッパ	319	10.5	6.1	57.5	0.6	4.1	▲	○	調味料	▲	○	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
麺類																																		
冷麺(細麺)	239	9.4	5.1	36.6	0.2	4.9	▲	○	小麦	○	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
冷麺(太麺)	238	8.7	4.3	41.4	0.2	4.8	▲	○	小麦	▲	○	○	○	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	○	○	いり胡麻
牛タン塩ラーメン	535	29.2	10.2	87.5	0.7	7.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－
醤油ラーメン	508	18.3	10.4	81.3	0.6	8.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－
ミニ玉子ラーメン	295	13.5	7.6	41.1	0.9	5.0	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニユッケジャンラーメン	483	17.3	25.9	44.4	1.9	5.9	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ミニカルビラーメン	498	16.1	26.3	45.5	2.0	5.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
コムタンラーメン	1,089	25.1	71.0	76.9	0.6	7.0	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
ごはん類																																		
ごはん	355	6.3	0.9	80.5	0.5	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ごはん(小)	194	3.5	0.5	43.9	0.3	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ごはん(大)	516	9.2	1.4	117.1	0.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
どんぶりごはん(サムギョプサル食べ放題)	290	5.2	0.8	65.9	0.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ビビンバ	348	8.8	11.3	53.8	1.3	1.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	○	いり胡麻
石焼ビビンバ	500	16.9	20.9	60.8	1.3	4.4	○	○	調味料	▲	○	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	○	いり胡麻
濃厚石焼チーズビビンバ	461	18.7	17.6	58.3	1.3	3.1	○	○	調味料	○	○	○	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	○	いり胡麻
ぶっかけ海苔ごはん	305	5.5	6.3	56.7	0.3	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	○	ごま油
焼肉屋のビーフカレー	371	11.0	17.5	43.1	1.0	1.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	○	－	－	○	ごま油
【根岸店限定】＜焼肉＆しゃぶしゃぶ食べ放題＞鍋だし(100mlあたり)																																		
昆布だし	138	8.0	1.0	59.1	7.3	9.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豆乳だし	39	1.7	2.8	1.8	0.0	2.2	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
すきやき風だし	53	1.0	0.0	12.1	0.0	2.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－
マーラーだし	31	1.2	2.1	1.7	0.0	2.1	－	○	小麦	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	いり胡麻
ミルクだし	44	1.6	1.9	5.2	0.0	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【根岸店限定】＜焼肉＆しゃぶしゃぶ食べ放題＞鍋の〆(1人前)																																		
うどん	68	2.0	0.1	14.5	0.0	0.4	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
板春雨	55	0.0	0.0	13.9	0.2	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
温麺	155	3.3	0.0	33.6	0.0	0.4	－	○	小麦	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
お子様メニュー																																		
おこさまごはんセット（すこやかふりかけ）	216	5.6	3.3	41.3	0.3	1.0	－	○	小麦	－	▲	▲	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
▼詳細																																		
ごはん	113	2.0	0.3	25.6	0.2	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
たまごふりかけ	6	0.6	0.0	1.0	0.1	0.3	－	－	－	－	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ウインナー	27	1.3	1.7	1.5	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ナポリタン	48	1.8	1.3	7.2	0.0	0.5	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
おこさまカレーセット	289	6.2	5.4	54.7	0.2	1.7	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
▼詳細																																		
ごはん	113	2.0	0.3	25.6	0.2	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カレールー ＊はちみつが含まれております	69	1.0	2.1	11.9	0.0	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ウインナー	27	1.3	1.7	1.5	0.0	0.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ナポリタン	48	1.8	1.3	7.2	0.0	0.5	－	○	小麦	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
ゼリー	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
おこさまうどん	247	11.2	9.0	30.5	1.4	4.1	○	○	小麦	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
おこさまクッパ	356	12.6	9.1	56.2	1.8	4.0	○	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	－	○	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	－	－	○	いり胡麻
デザート																																		
アイス石焼ブリュレ	464	9.5	29.3	40.5	0.1	0.3	○	▲	－	○	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	▲	－	－	－	－	－	－	▲	－	▲	▲	▲	○	－	－
雪見だいふく	51	0.6	1.7	8.3	0.0	0.0	○	▲	－	○	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライチ	24	0.4	0.0	6.2	0.3	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マンゴー	19	0.2	0.0	5.1	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニ杏仁豆腐（パイン）	45	1.2	1.4	7.0	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニ杏仁豆腐（いちごソース）	46	1.2	1.4	7.1	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－
ミニ杏仁豆腐（りんごソース）	48	1.2	1.4	7.8	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
シューアイス（バニラ）	59	1.1	3.3	6.1	3.6	0.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ぽちドルチェ																																		
バニラアイス	51	1.0	2.7	5.7	0.1	0.0	▲	－	－	○	－	－	－	▲	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ベルギーチョコアイス	65	1.2	3.5	7.3	0.3	0.0	▲	－	－	○	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フランボワーズシャーベット	38	0.2	0.0	9.2	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－
オレンジシャーベット	45	0.1	0.0	11.1	0.0	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
和風きなこバニラアイス	69	1.4	2.9	9.4	0.2	0.0	▲	－	－	○	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
カッサータ ※アレルゲンにマカダミアを含みます	75	0.8	5.8	5.4	0.1	0.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	▲	－	－	○	－	－
ティラミス	64	1.2	4.4	4.9	0.0	0.1	○	○	小麦	○	－	－	－	－	▲	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
濃厚チョコナッツムース	123	3.2	7.1	11.9	0.8	0.1	－	▲	－	○	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
白桃おろしゼリー	54	0.8	0.0	13.7	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	－	－
元祖カラメルプリン	77	1.2	3.9	9.2	0.0	0.1	○	▲	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マンゴー杏仁豆腐	50	1.2	1.4	8.5	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ベリーヨーグルト	45	2.0	1.7	6.1	0.1	0.1	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	○	－	－
ちょこっとチョコブラウニー	74	0.7	4.3	9.3	0.1	0.1	○	○	小麦	○	－	－	－	▲	▲	▲	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	▲	▲	－	－	－
チョコぽちシュー	93	1.0	6.1	8.4	0.1	0.1	○	○	小麦	○	－	－	－	○	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
ベリーベリーショート	88	0.7	6.3	7.9	0.1	0.0	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－
【数量限定】ミニ焼き芋メープル ＊はちみつが含まれております	83	0.8	1.9	15.5	0.0	0.0	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
【根岸店限定】炉端焼きスイーツ																																		
焼き団子（1本）　みたらしたれ付	75	0.8	0.2	17.5	0.0	0.2	▲	○	調味料	▲	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	▲	▲	－
チョコディップマシュマロ（1本）	50	0.4	0.3	11.6	0.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
おさつバター　＊はちみつが含まれております	165	0.4	8.4	23.5	1.1	0.2	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
焼きフレンチトースト ＊はちみつが含まれております	130	1.6	5.6	18.3	0.0	0.3	○	○	小麦	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－
はちみつ焼きカマンベール（2ヶ） ＊はちみつが含まれております	110	5.7	6.9	6.7	0.0	0.4	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－