安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。**詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。**

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。　また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいますようお願い致します。

	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	g	g	g	g	g																											
メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
魚介焼き																																			
イイダコくるりん焼き	46	9.6	0.5	0.1	0.0	0.5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
真イカ焼	51	10.9	0.5	0.1	0.0	0.4	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ぷりぷり海老焼	24	5.1	0.2	0.2	0.0	0.3	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
帆立バター焼	72	4.7	4.7	3.2	1.3	1.5	－	○	**小麦**	○	－	▲	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【数量限定】あさりバター焼	61	2.7	4.5	3.3	1.3	1.8	－	○	**小麦**	○	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
野菜焼き																																			
長ネギ焼き	25	1.0	0.1	5.8	1.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
玉ネギ焼き	35	1.1	0.1	8.8	1.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とうもろこし焼き	151	5.5	2.3	29.2	4.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ニンジン焼き	18	0.5	0.1	5.2	1.4	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エリンギ焼き	12	1.1	0.2	2.4	1.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ピーマン焼き	16	0.7	0.2	4.1	1.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ニンニク焼	100	2.4	5.5	10.5	2.3	0.5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
焼野菜盛り合わせ	91	3.1	0.9	20.0	3.9	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
国産しいたけのバター醤油焼き	86	1.7	8.3	2.9	2.0	1.3	－	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
サラダ																																			
サンチュ(味噌付き)	58	2.3	1.9	9.9	1.2	1.4	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
シーザーサラダ	99	3.4	6.9	6.7	1.1	1.0	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
【学生限定コース】シーザーサラダ	100	3.6	6.9	7.3	1.3	1.0	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チョレギサラダ	72	0.7	5.5	5.5	1.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
ちょこっとオニオンサラダ	43	1.6	1.6	6.1	0.9	0.8	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
【学生限定コース】キャベツサラダ	99	1.3	7.6	7.5	1.7	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
コンビサラダ(※ドレッシング表記除く)	19	0.9	0.2	4.4	1.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
▼選べるドレッシング																																			
安楽亭ドレッシング	63	0.2	6.2	1.8	0.0	0.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
シーザードレッシング	39	0.1	3.6	1.4	0.0	0.7	○	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
和風ドレッシング	23	0.3	1.5	1.7	0.0	0.8	－	○	調味料	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
逸品・おつまみ																																			
枝豆	158	12.9	7.5	10.5	7.2	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おつまみ塩キャベツ	47	1.1	3.3	4.3	1.5	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
韓国のり	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	－	－	－	－	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	ごま油
味噌きゅう	106	1.4	9.0	5.8	0.6	0.9	○	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
コーンバター	103	2.1	5.1	12.8	3.1	0.6	－	○	**小麦**	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ポテトフライ	318	3.5	16.8	48.5	0.2	1.2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メープルチーズポテトフライ	340	4.2	17.5	51.8	0.0	0.9	▲	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
【数量限定】ころころイカボール	114	10.7	4.3	7.1	0.0	0.5	－	○	調味料	－	▲	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	▲	▲	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	▲	－
自家製！鶏唐揚げ	135	13.6	3.0	13.8	0.0	1.5	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
メープルチーズ鶏の唐揚げ	166	14.4	3.7	19.4	0.0	1.5	▲	○	**小麦**	○	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
揚げキムチチヂミ	273	7.7	14.8	26.9	0.1	4.3	○	○	**小麦**	○	○	○	－	－	－	○	▲	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
牛タンバーグ	221	9.3	16.3	7.5	0.5	2.2	○	○	**小麦**	○	▲	▲	－	－	－	○	○	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
牛タンシチュー	494	51.2	26.7	40.8	0.2	2.4	▲	○	**小麦**	○	▲	▲	－	－	－	○	○	○	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	○	－	▲	－
チャンジャ	71	2.6	3.6	7.0	0.1	1.6	－	○	**小麦**	－	▲	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
麻辣ネギチャーシュー	222	13.8	16.0	6.4	1.5	0.9	▲	○	**小麦**	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	○	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	○	**いり胡麻**
キムチ類																																			
キムチ盛合せ	74	3.2	0.7	13.9	0.0	4.4	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
白菜キムチ	62	3.4	1.2	9.4	0.0	3.3	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
カクテキ	53	1.6	0.0	11.3	0.0	2.5	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	▲	－
オイキムチ	16	0.7	0.0	4.3	0.0	2.1	▲	▲	－	▲	○	○	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	○	－	▲	－	▲	－
ナムル盛合せ	116	3.5	7.8	9.1	1.7	1.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	－	－	－	○	▲	▲	○	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	**いり胡麻**
モヤシナムル	50	1.5	4.1	2.2	1.0	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
ほうれん草ナムル	59	2.9	4.6	2.6	2.4	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	**いり胡麻**
ぜんまいナムル	26	0.2	0.0	6.2	0.0	0.6	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	ごま油

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料
しいたけナムル	70	1.4	6.0	3.9	0.0	0.8	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲	－	－	－	▲	－	▲	▲	－	▲	－	○	いり胡麻