

安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示していません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れてあります。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山手	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
																																				エネルギー	たんぱく質	脂質
ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごはん(小)	226	4.0	0.6	51.2	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごはん(大)	548	9.8	1.4	124.5	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ぶっかけ蕎麦ごはん	306	5.5	6.3	56.8	0.3	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ビビンバ																																						
ビビンバ	532	10.5	20.6	78.7	4.9	4.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	-	○	いり胡麻		
ビビンバ(大盛り)	693	13.4	21.0	115.3	5.1	4.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	-	○	いり胡麻		
石焼ビビンバ	723	19.2	34.4	85.1	5.2	7.9	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	-	○	いり胡麻		
石焼ビビンバ(大盛り)	884	22.1	34.9	121.7	5.5	7.9	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	-	○	いり胡麻		
カレー																																						
焼肉屋のビーフカレー	742	19.5	35.8	87.6	1.9	2.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	ごま油		
焼肉屋のビーフカレー(ルーのみ)	210	6.9	17.5	7.2	0.7	1.4	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	ごま油		
クッパ・うどん・冷麺																																						
コムタンクッパ	573	28.0	23.5	57.0	0.9	4.5	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンクッパ	517	16.6	21.2	61.5	2.8	2.8	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビクッパ	788	25.3	42.0	68.5	3.3	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
玉子と野菜のクッパ	388	13.1	8.8	60.1	2.7	4.6	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜のクッパ	350	8.5	6.4	62.7	4.2	4.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンうどん	509	17.7	21.5	57.8	2.5	3.0	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビうどん	780	26.4	42.4	64.8	2.9	5.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
玉子と野菜のうどん	348	12.9	6.5	54.9	1.3	4.4	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜うどん	311	8.2	4.2	57.5	2.7	4.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
冷麺(細麺)※薬味込	523	19.2	10.5	86.2	0.3	9.4	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
冷麺(太麺)※薬味込	528	17.7	8.8	95.8	0.3	9.1	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
【歌舞伎町店限定】冷麺※薬味込	617	19.0	11.8	108.8	0.3	9.2	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
スープ																																						
コムタンスープ	331	23.7	22.9	2.1	0.6	4.5	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワカメスープ	36	0.9	1.6	7.4	5.6	5.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンスープ	275	12.3	20.5	6.6	2.5	2.8	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビスープ	546	21.0	41.4	13.6	2.9	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
玉子と野菜のスープ	114	7.5	5.5	3.7	1.3	4.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜のスープ	77	2.8	3.2	6.3	2.7	4.4	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
【店舗限定】参鶏湯	100	10.1	3.7	6.1	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
▼ミニサイズ																																						
ミニビビンバ																																						
ミニビビンバ	368	7.4	12.9	57.9	4.6	3.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ミニビビンバ(大盛り)	497	9.7	13.2	87.2	4.8	3.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ミニ石焼ビビンバ	513	15.7	22.0	64.1	4.4	7.1	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ミニ石焼ビビンバ(大盛り)	642	18.0	22.3	93.3	4.6	7.1	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ミニカレー																																						
焼肉屋のミニビーフカレー	371	9.8	17.9	43.8	1.0	1.4	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	ごま油			
ミニクッパ・ミニうどん・ミニ冷麺																																						
ユッケジャンクッパ	399	12.8	15.3	48.0	1.5	2.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
カルビクッパ	436	12.5	17.5	51.3	2.0	4.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
玉子と野菜のクッパ	324	11.6	7.7	47.7	2.0	4.4	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
野菜のクッパ	276	6.2	4.8	49.0	2.6	4.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
ユッケジャンうどん	323	12.1	15.3	29.7	1.2	2.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	◎ナッツ	ごま	※ごま由来原料		
ミニスープ																																					
ワカメスープ	22	0.5	1.3	3.9	3.0	2.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	206	9.4	14.8	4.1	1.2	2.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	○	いり胡麻
カルビスープ	242	9.1	17.0	7.3	1.7	4.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	○	いり胡麻
玉子と野菜のスープ	109	7.2	5.5	2.8	0.9	4.1	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	○	いり胡麻
野菜のスープ	61	1.8	2.6	4.1	1.6	4.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	○	いり胡麻