

# 安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ていない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

**〈小麦アレルギー由来原料〉**

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**〈ごまアレルギー由来原料〉**

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料											特定原材料に準ずる品目																			
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料			
																																			g	g	g
<b>焼野菜</b>																																					
焼き野菜の盛り合せ	91	3.1	1.0	20.0	4.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産しいたけのバター醤油焼き	86	1.7	8.3	2.9	2.0	1.3	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
長ネギ焼き	25	1.0	0.1	5.8	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
玉ネギ焼き	35	1.1	0.1	8.8	1.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
とうもろこし焼き	151	5.5	2.3	29.2	4.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピーマン焼き	16	0.7	0.2	4.1	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エリンギ焼き	12	1.1	0.2	2.4	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ニンニク焼き	99	2.4	5.5	10.5	2.3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
<b>サンチュ・サラダ</b>																																					
サンチュ(特製味噌付)	59	2.3	1.9	9.9	1.2	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻
デラックスサンチュ	77	3.3	2.0	14.5	2.7	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻	
チョコレギサラダ *はちみつが含まれております	156	1.9	12.1	11.3	2.0	1.7	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻	
カリカリベーコンのシーザーサラダ	196	6.7	13.6	13.3	2.1	2.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
コンビサラダ	38	1.9	0.4	8.8	2.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
▼選べるドレッシング																																					
安楽亭ドレッシング	127	0.3	12.3	3.5	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻
シーザードレッシング	77	0.3	7.2	2.7	0.0	1.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
和風ドレッシング	45	0.7	3.0	3.5	0.0	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
<b>おひとり様サイズサラダ</b>																																					
<おひとり様サイズ>チョコレギサラダ *はちみつが含まれております	72	0.8	5.5	5.5	1.0	0.8	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻	
<おひとり様サイズ>シーザーサラダ	100	3.4	6.9	6.7	1.1	1.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
<おひとり様サイズ>コンビサラダ	19	1.0	0.2	4.4	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
▼選べるドレッシング																																					
安楽亭ドレッシング	63	0.2	6.2	1.8	0.0	0.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻
シーザードレッシング	39	0.1	3.6	1.4	0.0	0.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
和風ドレッシング	23	0.3	1.5	1.7	0.0	0.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
<b>キムチ盛合せ</b>																																					
キムチ盛合せ	78	3.4	0.7	14.4	0.0	3.9	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
ちよこっとお試しキムチ	39	1.7	0.4	7.2	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
▼各種単品																																					
キムチ	62	3.4	1.2	9.4	0.0	3.3	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
カクテキ	54	1.7	0.0	11.4	0.0	1.7	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
オイキムチ	15	0.8	0.0	3.6	0.0	1.8	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
ナムル5種盛り合わせ	117	3.6	7.8	9.4	1.7	1.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻
ナムル3種盛り合わせ	66	2.3	4.3	5.4	1.7	1.0	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻	
▼各種単品																																					
もやしナムル	49	1.5	4.1	2.2	1.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
ほうれん草ナムル	58	2.9	4.6	2.6	2.4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
ゼンマイナムル	32	1.2	1.0	4.2	0.0	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻
センナムル	26	0.2	0.0	6.0	0.0	0.6	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	ごま油	
椎茸ナムル	70	1.4	6.0	3.9	0.0	0.8	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	いり胡麻	