

安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗よりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませよう願致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレゴン	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料		
肉皿																																					
カルビ&ロース	755	35.7	64.1	16.6	0.4	3.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
カルビコレクション	765	22.2	71.2	17.3	1.8	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
牛タン&ホルモン	661	26.9	58.3	12.5	0.3	2.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
味わい四種	761	43.2	64.1	9.5	0.2	2.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
黒毛和牛盛り合わせ	751	23.2	70.3	15.2	1.7	2.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
黒毛和牛カルビ&牛ハラミ	984	28.3	94.0	18.2	1.8	2.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
上タン塩&ワイルドカルビ・ロース	692	33.0	59.9	15.2	1.7	2.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
サイドメニュー																																					
逸品・おつまみ																																					
蒸し鶏のさっぱりおろしポン酢	125	9.0	6.9	6.4	0.8	2.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	ごま油	
ビュアサラダチキン	239	19.1	17.0	0.0	0.0	1.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	ごま油	
コーンバター	103	2.1	5.1	12.8	3.1	0.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
味噌きゅう	106	1.4	9.0	5.8	0.6	0.9	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
おつまみ塩キャベツ	48	1.2	3.4	4.6	1.5	0.7	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
大根の酢の物	26	0.2	0.1	6.2	0.0	0.6	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
韓国のみ	107	3.2	9.3	2.8	0.0	0.7	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	ごま油	
枝豆	158	12.9	7.5	10.5	7.2	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
牛タンバーグ	256	10.1	18.5	10.8	0.9	3.4	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
揚げ物																																					
自家製！鶏唐揚げ	139	13.6	3.5	13.8	0.0	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
旨辛！鶏唐揚げ	221	14.3	10.1	18.8	0.2	1.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	ごま油		
ハニーチーズ鶏唐揚げ	172	14.4	4.2	19.8	0.0	1.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	-		
揚げキムチチヂミ	309	8.0	18.3	27.6	0.2	4.3	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
ころころイカボール	114	10.7	4.3	7.1	0.0	0.5	-	○	調味料	-	▲	-	-	-	-	○	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポテトフライ	304	3.1	16.8	36.0	3.4	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハニーチーズポテトフライ	326	3.7	17.5	39.4	3.4	0.9	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	-	
海鮮																																					
イダコくるりん焼き	112	9.7	7.5	0.8	0.0	1.9	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	ごま油		
あさりバター焼き	57	2.7	4.3	2.2	0.3	1.1	-	○	調味料	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
異イカ焼き	51	10.9	0.5	0.1	0.0	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サンチュ・サラダ																																					
サンチュ(味噌付き)	58	2.3	1.9	9.9	1.2	1.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
シーザーサラダ	145	4.2	7.9	14.3	0.2	1.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョレギサラダ	78	0.9	5.8	5.9	1.3	0.9	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ちよこっとオニオンサラダ	60	2.1	1.7	10.3	1.6	0.7	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
焼き野菜																																					
長ネギ焼き	21	0.8	0.1	5.0	1.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
玉ネギ焼き	23	0.7	0.1	5.9	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
とうもろこし焼き	101	3.6	1.6	19.4	2.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ニンジン焼き	18	0.5	0.1	5.2	1.4	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エリンギ焼き	12	1.1	0.2	2.4	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピーマン焼き	12	0.5	0.1	3.1	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ニンニク焼	43	1.9	0.8	8.3	1.9	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
野菜焼き盛り合わせ	138	4.9	1.7	28.9	5.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
本格キムチ・ナムル																																					
キムチ盛り合わせ	74	3.2	0.7	13.9	0.0	4.4	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
キムチ	50	2.7	1.0	7.5	0.0	2.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
カクテキ	38	1.1	0.0	8.1	0.0	1.8	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	-	-	
オイキムチ	16	0.7	0.0	4.3	0.0	2.1	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
ナムル盛り合わせ	97	3.3	5.7	8.7	2.2	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲											

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	コーナッツ	ごま	※ごま由来原料			
種類・パの一品																																						
ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ぶっかけ海苔ごはん	304	5.4	5.8	57.6	2.1	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
玉子と野菜のクッパ	324	11.6	7.7	47.7	2.0	4.4	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
野菜のクッパ	291	7.2	5.4	51.2	3.7	4.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ユッケジャンクッパ	399	12.8	15.3	48.0	1.5	2.2	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ピビンバ	370	7.6	10.6	61.5	2.0	1.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
石焼ピビンバ	627	18.4	23.0	85.8	2.6	4.7	○	○	調味料	▲	○	-	-	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
【店舗限定】焼肉屋のビーフカレー	371	9.8	17.9	43.8	1.0	1.4	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	ごま油		
冷やしぶっかけうどん	158	3.7	0.8	35.4	0.7	0.8	▲	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	いり胡麻		
玉子と野菜のうどん	248	10.8	7.7	29.4	1.7	4.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
野菜うどん	215	6.4	5.4	32.9	3.4	4.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ユッケジャンうどん	323	12.1	15.3	29.7	1.2	2.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
トッピング																																						
ねぎ塩	85	1.1	6.9	5.3	1.5	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻	
タレ入り生卵	101	6.8	5.2	5.9	0.0	1.5	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	-	-
やみつき味噌	107	1.9	7.0	10.0	0.0	1.1	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	○	-	いり胡麻
ザクザクキャニオン	158	1.6	13.6	7.2	0.5	0.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
マヨネーズ	222	0.4	24.3	0.3	0.0	0.5	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チーズフォンデュソース	126	6.0	6.9	1.2	0.0	0.8	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
わさび醤油	13	0.9	0.2	2.0	0.2	1.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おろしポン酢	29	1.3	0.1	6.4	0.8	2.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バター	37	0.0	4.1	0.0	0.0	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サンチュ味噌	50	1.6	1.6	8.5	0.0	1.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	○	-	いり胡麻
デザート																																						
シューアイス(バナナ)	123	2.3	6.9	12.6	0.2	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
雪見だいふく	51	0.6	1.7	8.3	0.0	0.0	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
いちご杏仁	25	0.6	0.7	4.1	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チョコバナナ	160	2.9	7.1	21.2	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
和風きなこバナナ	154	3.4	7.4	18.8	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		