

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維推量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料		
限定定食(ごはん/キムチ/ミニサラダ/ナムル2種/スープ/デザート付)																																					
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(180g)	1,425	37.2	96.0	114.3	4.1	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(300g)	2,005	54.2	152.2	121.7	4.3	6.4	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(450g)	2,731	75.4	222.5	130.9	4.6	8.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(100g)	1,127	23.6	69.8	109.4	3.9	3.7	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(150g)	1,414	29.5	99.0	112.4	4.0	4.4	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(200g)	1,700	35.5	128.1	115.5	4.1	5.1	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
追い肉(定食ご注文の方限定)																																					
ファミリーカルビ(醤油ダレ)	179	6.2	16.5	3.1	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビ(塩ダレ)	147	5.8	14.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
黒毛和牛カルビ(醤油ダレ)	229	4.8	23.3	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
黒毛和牛カルビ(塩ダレ)	194	4.6	20.4	0.2	0.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
中落カルビ	175	6.1	16.5	2.4	0.1	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落カルビ	147	5.8	14.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ファミリーロース(醤油ダレ)	124	8.1	9.2	3.5	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーロース(塩ダレ)	75	7.7	5.4	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛ハラミ(醤油ダレ)	156	6.3	14.2	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミ(塩ダレ)	127	6.0	12.0	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
上タン(塩)	128	5.4	12.7	0.3	0.1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豚カルビ(醤油ダレ)	187	6.1	17.5	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚カルビ(塩ダレ)	158	5.8	15.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
新トントロ(塩)	97	6.9	7.9	0.1	0.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
新トントロ(味噌ダレ)	127	7.3	10.0	2.5	0.1	0.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛ホルモン(味噌ダレ)	91	4.1	7.4	2.7	0.1	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
牛ホルモン(塩ダレ)	71	3.8	6.3	0.3	0.0	0.3	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
*定食セットメニュー詳細																																					
*ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
*キムチ	22	1.2	0.4	3.3	0.0	1.2	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	▲	-	-		
*ミニサラダ	49	0.5	4.0	3.1	0.7	0.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
*ナムル2種	32	1.3	2.6	1.5	1.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
*セットスープ	5	0.3	0.2	0.9	0.4	0.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
*デザート	21	0.6	0.7	3.2	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		