

# 安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。  
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示していません。あらかじめご了承ください。  
 ★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れてあります。

**〈小麦アレルギー由来原料〉**

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**〈ごまアレルギー由来原料〉**

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します

メニュー名	栄養成分値							特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
	kcal	g	g	g	g	g	g	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料	
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量																															
<b>★下記メニューの表記は、セットのごはん・スープ・キムチ・ミニサラダ・デザート等を含んだものになります。セットメニュー詳細は下部に記載しております。オプションメニューはランドメニューページをご参照ください。</b>																																					
<b>お手軽焼肉定食(ごはん/キムチ/ナムル2種/スープ付)</b>																																					
ファミリーカルビ定食(醤油ダレ)(80g)	823	22.8	38.0	102.8	3.1	3.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーカルビ定食(醤油ダレ)(120g)	1,001	29.0	54.5	105.9	3.2	4.1	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーカルビ定食(醤油ダレ)(160g)	1,180	35.2	70.9	109.1	3.3	4.7	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーロース定食(醤油ダレ)(80g)	713	26.6	23.4	103.5	3.1	3.5	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーロース定食(醤油ダレ)(120g)	836	34.7	32.5	107.0	3.2	4.3	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーロース定食(醤油ダレ)(160g)	960	42.8	41.7	110.5	3.3	5.1	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーカルビ&ファミリーロース定食(醤油ダレ)(80g)	768	24.7	30.7	103.2	3.1	3.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーカルビ&ファミリーロース定食(醤油ダレ)(120g)	919	31.8	43.5	106.5	3.2	4.2	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ファミリーカルビ&ファミリーロース定食(醤油ダレ)(160g)	1,070	39.0	56.3	109.8	3.3	4.9	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ダブルカルビ定食(醤油ダレ)(80g)	820	22.7	38.0	102.1	3.1	3.2	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ダブルカルビ定食(醤油ダレ)(120g)	997	28.9	54.5	104.9	3.2	3.8	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ダブルカルビ定食(醤油ダレ)(160g)	1,174	35.0	70.9	107.7	3.3	4.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
牛ハラミ&ミズジ定食(醤油ダレ)(80g)	716	24.9	25.5	101.8	3.0	3.2	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
牛ハラミ&ミズジ定食(醤油ダレ)(120g)	842	32.1	35.7	104.4	3.1	3.8	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
牛ハラミ&ミズジ定食(醤油ダレ)(160g)	967	39.3	45.9	107.1	3.1	4.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ定食(醤油ダレ)(80g)	924	19.9	51.7	101.4	3.1	3.1	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ定食(醤油ダレ)(120g)	1,153	24.7	75.0	103.9	3.2	3.6	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
黒毛和牛カルビ定食(醤油ダレ)(160g)	1,383	29.5	98.3	106.4	3.3	4.2	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>厳選バラエティ定食(ごはん/キムチ/ミニサラダ/ナムル2種/スープ付)</b>																																					
ワイルドダブル定食(醤油ダレ)(120g)	940	32.6	45.3	107.5	3.9	4.0	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
ワイルドダブル定食(醤油ダレ)(160g)	1,076	39.8	56.7	110.0	4.0	4.5	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
人気三種盛り定食(醤油ダレ)(140g)	1,066	35.3	57.2	110.9	4.0	4.7	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
人気三種盛り定食(醤油ダレ)(200g)	1,309	45.1	78.9	115.4	4.1	5.7	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>もりもり満腹定食(ごはん/キムチ/ナムル2種/スープ付)</b>																																					
もりもり満足定食(醤油ダレ)(300g)	1,632	63.1	104.3	121.2	3.3	7.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
もりもり満足定食(醤油ダレ)(450g)	2,215	89.4	153.9	133.6	3.5	10.1	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>上質定食(ごはん/キムチ/ミニサラダ/ナムル2種/スープ/デザート付)</b>																																					
賑わい上質定食(醤油ダレ・塩)(120g)	1,071	28.2	61.9	109.7	4.4	3.9	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
賑わい上質定食(醤油ダレ・塩)(160g)	1,264	33.7	80.7	112.2	4.5	4.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
贅沢黒毛和牛定食(醤油ダレ)(150g)	1,284	34.1	81.7	112.7	4.0	4.4	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
<b>食べ放題定食(ごはん/キムチ/ミニサラダ/ナムル2種/スープ/デザート付)</b>																																					
カルビ大好き食べ放題定食(醤油ダレ)	1,446	37.3	97.5	115.3	4.1	5.1	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
※お替り肉皿(120g)	595	17.1	57.3	8.1	0.2	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
人気三種盛り定食(醤油ダレ)	1,319	39.6	82.3	115.4	4.1	5.0	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻
※お替り肉皿(120g)	510	18.6	47.2	8.1	0.2	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	○	いり胡麻

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維推量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料			
<b>限定定食(ごはん/キムチ/ミニサラダ/ナムル2種/スープ/デザート付)</b>																																						
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(180g)	1,425	37.2	96.0	114.3	4.1	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(300g)	2,005	54.2	152.2	121.7	4.3	6.4	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
豪快3種盛り定食(醤油ダレ)(450g)	2,731	75.4	222.5	130.9	4.6	8.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(100g)	1,127	23.6	69.8	109.4	3.9	3.7	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(150g)	1,414	29.5	99.0	112.4	4.0	4.4	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
黒毛和牛切落し定食(醤油ダレ)(200g)	1,700	35.5	128.1	115.5	4.1	5.1	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
<b>追い肉(定食ご注文の方限定)</b>																																						
ファミリーカルビ(醤油ダレ)	179	6.2	16.5	3.1	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ファミリーカルビ(塩ダレ)	147	5.8	14.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
黒毛和牛カルビ(醤油ダレ)	229	4.8	23.3	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
黒毛和牛カルビ(塩ダレ)	194	4.6	20.4	0.2	0.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
中落カルビ	175	6.1	16.5	2.4	0.1	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
中落カルビ	147	5.8	14.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
ファミリーロース(醤油ダレ)	124	8.1	9.2	3.5	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
ファミリーロース(塩ダレ)	75	7.7	5.4	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
牛ハラミ(醤油ダレ)	156	6.3	14.2	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
牛ハラミ(塩ダレ)	127	6.0	12.0	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
上タン(塩)	128	5.4	12.7	0.3	0.1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
豚カルビ(醤油ダレ)	187	6.1	17.5	2.5	0.1	0.6	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
豚カルビ(塩ダレ)	158	5.8	15.3	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
新トントロ(塩)	97	6.9	7.9	0.1	0.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻	
新トントロ(味噌ダレ)	127	7.3	10.0	2.5	0.1	0.4	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
牛ホルモン(味噌ダレ)	91	4.1	7.4	2.7	0.1	0.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
牛ホルモン(塩ダレ)	71	3.8	6.3	0.3	0.0	0.3	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻			
<b>*定食セットメニュー詳細</b>																																						
*ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
*キムチ	22	1.2	0.4	3.3	0.0	1.2	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	-		
*ミニサラダ	49	0.5	4.0	3.1	0.7	0.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
*ナムル2種	32	1.3	2.6	1.5	1.1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*セットスープ	5	0.3	0.2	0.9	0.4	0.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*デザート	21	0.6	0.7	3.2	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-		