

安楽亭

食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れてあります。

〈小麦アレルギー由来原料〉
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんばく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
★下記メニューの表記は、セットのごはん・スープ・キムチ・ミニサラダ・デザート等を含んだものになります。セットメニュー詳細は下部に記載しております。オプションメニューはランドメニューページをご参照ください。																																					
セレクトランチ(キムチセレクト)																																					
得々ダブル120ランチ ※下記よりもう1品チョイス	756	18.5	31.0	105.1	4.3	4.0	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
トリプルBIG180ランチ ※下記よりもう2品チョイス	756	18.5	31.0	105.1	4.3	4.0	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
セレクトランチ(ミニサラダセレクト)																																					
得々ダブル120ランチ ※下記よりもう1品チョイス	800	18.2	35.7	106.7	5.4	3.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
トリプルBIG180ランチ ※下記よりもう2品チョイス	800	18.2	35.7	106.7	5.4	3.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
〈選べるお肉〉																																					
ファミリーカルビ(醤油ダレ)	302	9.2	28.4	4.4	0.2	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ファミリーロース(醤油ダレ)	184	12.1	13.2	5.7	0.1	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
中落カルビ(醤油ダレ)	261	9.1	24.4	3.5	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミ(醤油ダレ)	233	9.4	21.0	4.1	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
豚カルビ(醤油ダレ)	280	9.2	25.9	4.0	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
新トントロ(塩)	142	10.3	11.5	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
旨ハラミ(豚)(みそ醤油ダレ)	175	10.2	13.0	4.1	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ホルモン(味噌ダレ)	136	6.2	10.8	4.2	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
上タン塩(塩)	212	8.8	19.1	5.1	1.5	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スペシャルランチ(キムチセレクト)																																					
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,117	33.6	60.6	109.3	3.8	5.1	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,319	39.8	79.5	112.2	3.9	5.7	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,520	46.0	98.5	115.2	4.0	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,026	33.9	50.7	108.9	3.8	5.1	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,181	40.2	64.7	111.7	3.9	5.7	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,336	46.5	78.7	114.4	3.9	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,088	33.6	57.2	108.8	3.8	5.1	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,274	39.7	74.4	111.5	3.9	5.7	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,461	45.8	91.7	114.1	3.9	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	810	21.7	35.1	107.4	4.3	4.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	988	27.9	51.3	110.7	4.4	5.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,166	34.1	67.6	114.1	4.5	5.9	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドローランチ(醤油ダレ)(80g)	650	25.8	15.0	107.3	4.3	4.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドローランチ(醤油ダレ)(120g)	748	34.1	21.2	110.6	4.4	5.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ワイルドローランチ(醤油ダレ)(160g)	846	42.4	27.4	113.9	4.5	5.9	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
スペシャルランチ(サラダセレクト)																																					
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,162	33.3	65.2	110.9	4.9	4.3	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,363	39.5	84.2	113.8	5.0	4.8	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,564	45.6	103.2	116.8	5.1	5.4	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,070	33.5	55.3	110.5	4.8	4.3	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,225	39.8	69.3	113.3	4.9	4.8	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	-	○	いり胡麻		

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	か	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	コンツ	ごま	※ごま由来原料
牛ハラミSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,380	46.1	83.4	116.0	5.0	5.4	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(80g)	1,132	33.2	61.8	110.4	4.8	4.3	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(120g)	1,318	39.3	79.1	113.0	4.9	4.8	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚カルビSPランチ(醤油ダレ)(160g)	1,505	45.5	96.3	115.7	5.0	5.4	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	854	21.3	39.7	109.0	5.4	3.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,032	27.5	56.0	112.3	5.5	4.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,211	33.7	72.2	115.7	5.5	5.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドローズランチ(醤油ダレ)(80g)	694	25.5	19.7	108.9	5.4	3.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドローズランチ(醤油ダレ)(120g)	792	33.8	25.9	112.2	5.5	4.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドローズランチ(醤油ダレ)(160g)	891	42.0	32.1	115.5	5.5	5.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
お手軽ランチ(キムチセレクト)																																	
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	857	21.6	40.5	106.6	4.4	4.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,058	27.8	59.5	109.5	4.5	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,259	33.9	78.4	112.4	4.6	5.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(80g)	690	25.1	20.2	105.8	3.8	4.7	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(120g)	814	33.3	29.0	110.1	4.0	5.5	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(160g)	945	41.6	37.8	115.9	4.5	6.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	794	21.2	35.1	103.3	3.9	4.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	976	27.5	51.3	107.6	4.4	4.7	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,143	33.4	67.6	108.1	4.1	5.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(80g)	765	21.8	30.6	106.2	4.3	4.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(120g)	920	28.1	44.6	108.9	4.4	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(160g)	1,075	34.4	58.6	111.7	4.5	5.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(80g)	724	23.7	24.1	106.0	4.3	4.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(120g)	859	30.9	34.9	108.7	4.4	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(160g)	993	38.1	45.7	111.4	4.5	5.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(80g)	644	23.0	17.9	100.8	4.2	3.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(120g)	739	29.8	25.6	100.8	4.2	3.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(160g)	834	36.6	33.3	100.9	4.2	3.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
お手軽ランチ(ミニサラダセレクト)																																	
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	901	21.3	45.2	108.1	5.4	3.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,102	27.4	64.1	111.1	5.5	3.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,303	33.6	83.1	114.0	5.6	4.5	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(80g)	734	24.8	24.8	107.4	4.8	3.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(120g)	858	32.9	33.7	111.7	5.0	4.6	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ファミリーローズランチ(醤油ダレ)(160g)	989	41.3	42.5	117.5	5.5	5.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(80g)	838	20.8	39.7	104.9	4.9	3.3	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,020	27.2	56.0	109.2	5.5	3.8	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
中落ちカルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,187	33.0	72.2	109.7	5.1	4.3	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(80g)	809	21.5	35.3	107.8	5.4	3.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(120g)	964	27.8	49.3	110.5	5.5	3.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
牛ハラミランチ(醤油ダレ)(160g)	1,119	34.1	63.3	113.3	5.5	4.5	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(80g)	768	23.3	28.8	107.6	5.4	3.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(120g)	903	30.5	39.5	110.3	5.5	3.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
豚肩ロースランチ(みそ醤油ダレ)(160g)	1,037	37.7	50.3	113.0	5.5	4.5	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(80g)	688	22.6	22.6	102.4	5.2	2.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(120g)	783	29.5	30.3	102.4	5.2	2.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
新トントロランチ(塩)(160g)	878	36.3	38.0	102.4	5.2	2.5	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	コンナツツ	ごま	※ごま由来原料
ワイルドランチ(キムチセレクト)																																		
ワイルド<カルビ&ロース>ランチ(醤油ダレ)(120g)	868	31.0	36.3	110.7	4.4	5.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルド<カルビ&ロース>ランチ(醤油ダレ)(160g)	1,006	38.2	47.5	114.0	4.5	5.9	▲	○	調味料	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドコンボ牛ハラミランチ(醤油ダレ)(120g)	886	30.0	39.0	110.1	4.4	5.1	▲	○	調味料	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドコンボ牛ハラミランチ(醤油ダレ)(180g)	1,101	40.4	57.3	114.8	4.5	6.1	▲	○	調味料	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドコンボ上タン塩ランチ(醤油ダレ・塩)(160g)	1,000	36.4	49.1	112.0	4.9	5.7	▲	○	調味料	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドコンボ上タン塩ランチ(醤油ダレ・塩)(190g)	1,127	41.7	61.8	112.1	4.9	6.1	▲	○	調味料	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻		
ワイルドランチ(ミニサラダセレクト)																																		
ワイルド<カルビ&ロース>ランチ(醤油ダレ)(120g)	912	30.6	40.9	112.3	5.5	4.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルド<カルビ&ロース>ランチ(醤油ダレ)(160g)	1,051	37.9	52.2	115.6	5.5	5.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルドコンボ牛ハラミランチ(醤油ダレ)(120g)	930	29.7	43.7	111.7	5.5	4.2	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルドコンボ牛ハラミランチ(醤油ダレ)(180g)	1,145	40.1	61.9	116.4	5.6	5.2	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルドコンボ上タン塩ランチ(醤油ダレ・塩)(160g)	1,044	36.1	53.7	113.6	5.9	4.8	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワイルド上タン塩ランチ(醤油ダレ・塩)(190g)	1,140	40.1	63.3	113.7	5.9	5.2	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛ランチ(キムチセレクト)																																		
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(80g)	912	18.8	48.8	106.0	4.3	4.2	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,141	23.6	71.8	108.7	4.4	4.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,369	28.3	94.9	111.4	4.5	5.3	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛ランチ(ミニサラダセレクト)																																		
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(80g)	956	18.5	53.4	107.6	5.4	3.4	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(120g)	1,185	23.2	76.5	110.3	5.5	3.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
黒毛和牛カルビランチ(醤油ダレ)(160g)	1,413	28.0	99.6	113.0	5.5	4.5	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
特盛りランチ(キムチセレクト)																																		
牛・牛トリプル200ランチ(醤油ダレ)	1,296	42.0	79.4	112.2	4.2	5.8	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ダブルカルビ200ランチ(醤油ダレ)	1,423	40.0	93.1	114.7	4.6	5.9	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ダブルカルビ200ランチ※焼肉50g増量(醤油ダレ)	1,665	47.7	115.7	118.2	4.7	6.6	▲	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
特盛りランチ(ミニサラダセレクト)																																		
牛・牛トリプル200ランチ(醤油ダレ)	1,340	41.6	84.1	113.8	5.2	5.0	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ダブルカルビ200ランチ(醤油ダレ)	1,467	39.7	97.8	116.3	5.7	5.0	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ダブルカルビ200ランチ※焼肉50g増量(醤油ダレ)	1,709	47.3	120.4	119.8	5.8	5.7	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
野菜たっぷり焼肉ランチ																																		
▼彩りサラダの選べるドレッシングはこちら																																		
*安楽亭ドレッシング	127	0.3	12.3	3.5	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻	
*和風ドレッシング	45	0.6	3.2	3.5	0.1	1.4	-	○	調味料	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
*シーザードレッシング	77	0.2	7.2	2.7	0.1	1.4	○	○	小麦	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※下記メニューにはサラダの選べるドレッシングの栄養価・アレルギー表記は含まれません。																																		
豚カルビ&豚肩ロース(醤油ダレ・みそ醤油ダレ)	771	22.1	46.0	71.5	5.9	4.9	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ファミリーロース&豚肩ロースランチ(醤油ダレ・みそ醤油ダレ)	707	24.0	37.6	72.7	5.9	5.1	▲	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
鶏唐揚げ丼ランチ																																		
メガ盛り! 鶏の唐揚げ丼ランチ	1,649	72.0	41.2	251.1	4.5	9.0	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
特盛り鶏の唐揚げ丼ランチ	1,133	48.9	26.8	177.1	4.0	6.7	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
鶏の唐揚げ丼ランチ	705	30.5	17.5	108.8	3.7	4.9	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
鶏の唐揚げ丼ランチ(ごはん大盛)	834	32.8	17.9	138.0	3.8	4.9	○	○	調味料	○	▲	▲	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ワンコイン肉丼																																		
豚スタミナ丼ランチ	846	19.5	43.4	98.2	4.6	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
豚スタミナ丼ランチ(ごはん大盛)	975	21.8	43.8	127.5	4.8	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
豚キムチ丼ランチ	831	18.7	41.1	100.2	4.3	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
豚キムチ丼ランチ(ごはん大盛)	960	21.0	41.4	129.4	4.5	6.2	○	○	調味料	○	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
焼かないランチ																																		
石焼ビビンバランチセット	579	16.7	26.3	71.1	5.4	7.9	○	○	調味料	▲	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
冷麺ランチセット(細麺)	597	20.4	15.6	93.3	1.4	10.7	○	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
冷麺ランチセット(太麺)	602	18.9	13.9	102.9	1.4	10.5	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ミニ石焼ビビンバとミニ冷麺(細麺)セット	822	27.8	31.5	107.8	2.6	14.6	○	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ミニ石焼ビビンバとミニ冷麺(太麺)セット	824	27.1	30.6	112.6	2.6	14.5	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンうどんと海苔ごはんセット	890	24.4	32.9	121.7	3.8	5.6	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻	

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	シナモン	ごま	※ごま由来原料		
セットメニュー																																				
*ごはん	387	6.9	1.0	87.8	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*大盛りごはん	548	9.8	1.4	124.5	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*キムチ	22	1.2	0.4	3.3	0.0	1.2	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	▲	-	
*ミニサラダ	66	0.8	5.1	4.9	1.0	0.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻
*モヤシナムル	15	0.5	1.2	0.7	0.3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*ほうれん草ナムル	17	0.9	1.4	0.8	0.8	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*サンチュ(味増付)	55	2.1	1.8	9.5	0.8	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻
*セットスープ	14	0.3	0.4	3.9	3.0	1.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*セットデザート	21	0.6	0.7	3.2	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	
*鶏の唐揚げ(1ケ)	54	4.5	2.0	4.6	0.0	0.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	▲	-	-